EN

PACKAGE LEAFLET

Miofolic® MEN

- ***Tribulus terrestris* L. fruit extract** increases levels of endogenous testosterone, restores and improves libido and erection
- **Myo-inositol** increases the percentage of highpotential active sperm
- **L-arginine** improves erection
- **L-carnitine** increases the quantity and quality of sperm and the probability of conception
- **Folic acid** is vital for the processes of cell division
- **Vitamin B6** aids the regulation of hormonal activity
- **Vitamin E** protects against the destruction of testosterone molecules
- **Vitamin C** is an antioxidant that protects spermatozoids from damaging in the acidic environment of female reproductive organs
- **Zinc, selenium** aids the functions of the sex glands and restores spermatogenesis

Miofolic® MEN is recommended as an additional source of active components of the fruit extracts *Tribulus terrestris* L., myo-inositol, L-arginine, L-carnitine, vitamins and minerals.

Description of the components.
***Tribulus terrestris* L. fruit extract** contains mainly steroidal saponins of the furostanol type, among which protodioscin predominates. Protodioscin is metabolized in the body to dehydroepiandrosterone (DHEA), which positively affects erectile function, cholesterol metabolism, and immunity. *Tribulus terrestris* L. fruit extract also increases levels of endogenous testosterone, promotes a more effective increase in strength and muscle mass, and aids the burning of excess fat mass, at the same time as contributing to a qualitative restoration of the male body after heavy workouts. *Tribulus terrestris* L. fruit extract restores and improves libido and erections for men. It has a stimulating effect on spermatogenesis, increasing the number of spermatozoids and their mobility and testosterone levels.
Tribulus terrestris L. fruit extract has a hypolipidemic effect and, in patients with dislipoproteinemia, it significantly reduces levels of total cholesterol and LDL (low-density lipoproteins) without significantly affecting the levels of triglycerides and HDL (high-density lipoproteins) in the blood. It also has hypotensive and diuretic effects. As a result, *Tribulus terrestris* L. extract is used to solve sexual disorders in men. It counters erectile dysfunction, increases libido, strength, and the duration of erection. It also assists to treat male infertility (infertility based on idiopathic oligoasthenoteratospermia (the decrease of the quantity and quality of spermatozoids in expressed sperm)). It aids fertility in the absence of improvement in sperm indicant within one year after surgery for varicocele and immunologically conditioned infertility. It is used to control fat metabolism (dislipoproteinemia), to reduce total cholesterol, and LDL as well.

Myo-inositol helps the function and mobility of sperm, regulates the osmolarity and volume of seminal fluid, and the creation of proteins necessary for embryogenetic development. Sufficient concentrations of myo-inositol in the growth medium of cell culture increase the percentage of active spermatozoids in both healthy people, and in patients with oligoasthenoteratozoospermia. The improvement of sperm mobility is due to a significant increase in the number of spermatozoids with a high mitochondrial membrane potential.

L-arginine is a substrate for nitric oxide synthase – an enzyme that catalyzes the synthesis of nitric oxide in vascular endothelial cells. Nitric oxide is active in the regulation of smooth muscle, blood vessels, and in maintaining immunity. It inhibits platelet aggregation and mediates the interaction of this with the endothelial cells. Nitric oxide is the main mediator for erections, being the key substance that triggers a chain of biochemical processes that lead to the distensibility of penile vessels, filling them with blood, and maintaining the elasticity of the genital organ and the erection.
Seminal fluid is very rich in L-arginine, as it is effective for the intensification of spermatogenesis. It prolongs the duration of sexual intercourse, enhances pleasant sensations, and makes orgasm longer and deeper.
L-arginine regulates the synthesis of hormones and normalizes the endocrine profile in the body. This in turn inhibits the development of hormone-dependent tumors. It is one of the most effective stimulants for producing growth hormone, which is responsible for the growth of all tissues in the body. This component contributes to an increase in the healing rate of damaged tissues, wounds, bone fractures.
Moreover, L-arginine inhibits the formation of fat cells and stimulates the formation of muscle cells, increases the stability of the cardiovascular system during exercise, improves blood microcirculation, improves peripheral circulation, prevents the development of clots and atheromatous plaques, and promotes normal blood-pressure levels.
L-arginine strengthens the immune system, stimulates the production of macrophages and killer cells that absorb defective cells and remove them from the body. It improves the structure and function of the liver, promotes detoxification processes, improves mood, stamina, makes a person more active, and more proactive.

L-carnitine works with the metabolism of fatty acids, providing the body with the energy used, particularly, for aging, the mobility of spermatozoids, and the process of spermatogenesis. It increases the mobility of spermatozoids, their concentration, quantity, and the likelihood of conception. Moreover, it protects spermatozoids from oxidative damage, removing excess cell acetyl-CoA, and providing antioxidant protection.
During the administration of L-carnitine, erectile function improves and overall fatigue decreases. It has anabolic, antihypoxic and antithyroid effects, as well as stimulating the regenerative activity of tissues, improving appetite and activating fat metabolism. L-carnitine promotes an increase in the enzymatic activity of gastric and intestinal juice, stimulating the secretory activity of the esophageal glands.

Folic acid in Miofolic® MEN is represented as 5-methyltetrahydrofolate – a metabolically active form that doesn't require additional changes in the body, unlike usual folic acid, which is contained in food and many drugs.
Folate ((6S)-5-methyltetrahydrofolate) plays an important role in the maintenance of the metabolism of certain hormones and hormone-like substances, is involved in the process of cell division, promotes the normalization of the synthesis of amino acids, and is necessary for the growth and development of hematopoietic and immune systems.

Vitamin B6 is involved in the formation of red blood cells, activation of immune reactions, the metabolism of proteins and fats. It plays an important role in the metabolism, is necessary for the normal functioning of the central and peripheral nervous systems, and participates in the synthesis of neurotransmitters.

Vitamin E is a fat-soluble vitamin that has significant antioxidant and radioprotective effects. It functions in the biosynthesis of heme and proteins, cell proliferation, and other important processes of cellular metabolism. Vitamin E protects against the destruction of the testosterone molecule and thereby improves the human hormonal background. It improves oxygen consumption of tissues and helps protect cells from oxidative stress.
Vitamin E deficiency can lead to hypotension and dystrophy of skeletal muscles, the development of myocardium, and an increase in the permeability and fragility of capillaries. It can also degenerate photoreceptors, causing visual impairment, and, in men, a decline in sexual function.

Vitamin C (L-ascorbic acid) is one of the most powerful antioxidants and it protects spermatozoids from damage in the unfavorable (acidic) environment of female genital organs. Vitamin C restores serotonin, is of great importance in increasing libido and restoring Vitamin E, strengthening the immune system, and improving resistance to infectious agents.

Zinc promotes the activity of the sex glands (increasing the production of sex hormones, the activity of spermatozoids, and is important for the prevention of prostate adenoma), necessary for the production of sperm and male hormones. It is important for normal prostate function and the synthesis of anabolic hormones in the body, including insulin, testosterone and growth hormones.

Selenium promotes normal spermatogenesis and is recommended for male infertility, especially through oligospermia.

Recommendations for use. Miofolic® MEN contributes to keeping the proper hormone balance and reproductive ability of men. Recommended as a source of biologically active substances for the normalization of male reproductive system functioning. The ingredients of the supplement provide an auxiliary effect in the treatment of male infertility, the symptomatic relief of erectile dysfunction and associated symptoms in men.

Composition. 1 sachet contains: myo-inositol 1000,0 mg, L-arginine 300,0 mg, *Tribulus terrestris* L. fruit extract 200,0 mg, incl. saponins 180,0 mg, incl. protodioscin 40,0 mg, L-carnitine tartrate 100,0 mg, vitamin C (L-ascorbic acid) 90,0 mg, vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate) 30,0 mg, zinc (zinc gluconate) 6,0 mg, vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) 2,8 mg, folic acid ((6S)-5-methyltetrahydrofolic acid glucosamine salt) 200,0 µg, selenium (sodium selenate) 100,0 µg.
Excipients: filling agent (maltodextrin), acidity regulator (citric acid), dye (beetroot concentrate), natural flavouring (pomegranate), dye (black carrot concentrate), sweetener (sucralose). Non GMO.

Nutritional value. Content per 100 g of product: proteins – 16,4 g, fats – 1,9 g, carbohydrates – 76,4 g; content per 1 sachet: proteins – 0,656 g, fats – 0,076 g, carbohydrates – 3,056 g. Energy value (caloric value): per 100 g of product – 1600,0 kJ/380,0 kcal; per 1 sachet – 64,0 kJ/15,2 kcal.

Method of administration. 1 sachet per day. Recommended duration of use from 3 to 6 months. Dissolve the contents of a sachet in 200 ml of room temperature water, mix thoroughly and drink immediately after preparation.

Precautions. Dietary supplements should not be used as a substitute for a balanced diet. Do not exceed the recommended daily dosage. Individual sensitivity to the constituents of the supplement. Consult your doctor before use. Product is intended for adults only. Not a medicinal product. Dietary supplement Miofolic® MEN with sweetener.

Storage conditions. Store at temperature from 0 to 25°C in the original package, in a dry place, away from light. Keep out of reach of children.

Shelf life. 2 years from the date of manufacture. Do not use after the expiry date: date is specified on the package.

Dosage form. 4 g (± 5 %) of powder in a sachet; 30 sachets in the package.

Manufacturer. Efferta Sp. z o.o. Spolka Komandytowa, str. Gdanska 3, Czastkow Mazowiecki, 05-152 Czosnow, Poland by the order of EmergoPharm Sp. z o.o. Sp. K., str. Jozefa Pilsudskiego 11, 05-510 Konstancin-Jeziorna, Poland.

Marketing Authorization Holder. Amaxa LTD, 31 John Islip Street, London SW1P 4FE, United Kingdom.

RU

ИНСТРУКЦИЯ
по применению

Миофолик MEN

- **Экстракт плодов *Tribulus terrestris* L.** способствует повышению уровня эндогенного тестостерона, восстанавливает и улучшает либидо и эрекцию
- **Мио-инозитол** увеличивает процент подвижных сперматозоидов с высоким потенциалом
- **L-аргинин** улучшает эрекцию
- **L-карнитин** увеличивает количество и качество спермы и вероятность зачатия
- **Фолиевая кислота** участвует в процессе клеточного деления
- **Витамин B6** способствует регуляции гормональной активности
- **Витамин E** защищает от разрушения молекулы тестостерона
- **Витамин C** – антиоксидант, защищает сперматозоиды от повреждения в кислой среде женских половых органов
- **Цинк, селен** способствуют деятельности половых желез и восстанавливают сперматогенез

Миофолик MEN рекомендован в качестве дополнительного источника действующих веществ экстракта плодов *Tribulus terrestris* L., мио-инозитола, L-аргинина, L-карнитина, витаминов и минералов.

Описание компонентов.
Экстракт плодов *Tribulus terrestris* L. содержит преимущественно стероидные сапонины фуростанолового типа, среди которых преобладает протодиосцин. Протодиосцин метаболизируется в организме до дегидроэпиандростерона (ДГЭА), который благоприятно влияет на эректильную функцию, метаболизм холестерина и иммунитет. Экстракт плодов *Tribulus terrestris* L. способствует повышению уровня эндогенного тестостерона, более эффективному увеличению силы и мышечной массы, сжиганию лишней жировой масы, в то же время способствуя качественному восстановлению организма мужчины после тяжелых тренировок. Экстракт плодов *Tribulus terrestris* L. восстанавливает и улучшает либидо и эрекцию у мужчин, оказывает стимулирующее влияние на сперматогенез, увеличивает количество сперматозоидов и их подвижность, повышает уровень тестостерона.
Экстракт плодов *Tribulus terrestris* L. имеет гиполипидемический эффект, причем у пациентов с дислипопротеинемией значительно снижает уровень общего холестерина и ЛПНП (липопротеинов низкой плотности) без существенного влияния на уровень триглицеридов и ЛПВП (липопротеинов высокой плотности) в сыворотке крови. Оказывает гипотензивное и диуретическое действие. Благодаря этим свойствам, экстракт *Tribulus terrestris* L. используют для решения проблем половых расстройств у мужчин, при эректильной дисфункции, для усиления либидо, силы и продолжительности эрекции, при бесплодии у мужчин (бесплодие на основе идиопатической олигоастенотератоспермии (уменьшение количества и качества сперматозоидов в выделенной сперме)); при бесплодии при отсутствии улучшения спермальных показателей в течение одного года после операции по поводу варикоцеле; при иммунологически обусловленном бесплодии. Также его используют при нарушении жирового обмена (дислипопротеинемии) для снижения общего холестерина и ЛПНП.

Мио-инозитол влияет на функционирование и подвижность сперматозоидов, регулируя осмолярность и объем семенной жидкости, экспрессию белков, необходимых для эмбриогенетического развития. Достаточные концентрации мио-инозитола в питательной среде культуры клеток значительно увеличивают процент подвижных сперматозоидов как у здоровых людей, так и у пациентов с олигоастенотератозооспермией. Улучшение подвижности было обусловлено значительным увеличением количества сперматозоидов с высоким митохондриальным мембранным потенциалом.

L-аргинин является субстратом для NO-синтазы – фермента, который катализирует синтез оксида азота в клетках эндотелия сосудов. Оксид азота участвует в регуляции тонуса гладких мышц, сосудов, поддержании иммунитета, подавляет агрегацию тромбоцитов, опосредует взаимодействие последних с эндотелиальными клетками. Оксид азота является основным медиатором эрекции – ключевым веществом, которое запускает каскад биохимических процессов, приводящих к расширению пенильных сосудов, их кровенаполнению, поддержанию эластичности полового органа и эрекции.
Семенная жидкость очень богата L-аргинином, который является эффективным для интенсификации сперматогенеза, продлевает длительность полового акта, усиливает приятные ощущения и делает оргазм более продолжительным и глубоким.
L-аргинин регулирует синтез гормонов, нормализирует гормональный фон в организме. Благодаря нормализации гормонального фона тормозится развитие гормонозависимых опухолей. L-аргинин является одним из самых эффективных стимуляторов выработки соматотропного гормона, который отвечает за рост всех тканей в организме. Этот компонент способствует увеличению скорости заживления поврежденных тканей, ран, переломов костей.
Кроме того, L-аргинин тормозит образование жировых клеток и стимулирует образование мышечных клеток, повышает устойчивость сердечно-сосудистой системы во время нагрузки, улучшает микроциркуляцию крови, улучшает периферическое кровообращение, предотвращает развитие тромбов и атеросклеротических бляшек, обеспечивает нормальный уровень артериального давления.
L-аргинин укрепляет иммунную систему, стимулирует выработку макрофагов и клеток-киллеров, которые поглощают дефектные клетки и выводят их из организма, улучшает структуру и работу печени, способствует процессам дезинтоксикации, улучшению настроения, делает человека более активным, инициативным и выносливым.

L-карнитин влияет на метаболизм жирных кислот, благодаря чему обеспечивает организм энергией, которая, в частности, используется для вызревания, движения сперматозоидов и процесса сперматогенеза. Увеличивает подвижность сперматозоидов, их концентрацию, количество спермы и вероятность зачатия. Кроме того, защищает сперматозоиды от окислительных повреждений, удаляя избыточный клеточный ацетил-КоА, обеспечивая антиоксидантную защиту.
При приеме L-карнитина улучшается эректильная функция и снижается общая усталость. L-карнитин оказывает анаболическое, антигипоксическое и антитиреоидное действие, а также стимулирует регенеративную активность тканей, улучшает аппетит и активизирует жировой обмен. L-карнитин способствует повышению ферментативной активности желудочного и кишечного сока, стимулирует секреторную активность желез пищеварительного тракта.

Фолиевая кислота в составе Миофолик MEN представлена в виде 5-метилтетрагидрофолата – метаболически активной формы, которая не требует дополнительных преобразований в организме, в отличие от обычной фолиевой кислоты, содержащейся в пище и большинстве препаратов.
Фолат ((6S)-5-метилтетрагидрофолат) играет важную роль в поддержании метаболизма некоторых гормонов и гормоноподобных веществ, участвует в процессе клеточного деления, способствует нормализации синтеза аминокислот, необходим для роста и развития кроветворной и иммунной систем.

Витамин B6 принимает участие в образовании эритроцитов, активации иммунных реакций, обмене белков и жиров. Играет важную роль в обмене веществ, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервных систем, участвует в синтезе нейромедиаторов.

Витамин Е – жирорастворимый витамин, который оказывает значительное антиоксидантное и радиопротекторное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток и других важнейших процессах клеточного метаболизма. Витамин Е защищает от разрушения молекулы тестостерона и тем самым улучшает гормональный фон человека, улучшает потребление кислорода тканями, способствует защите клеток от окислительного стресса.
При дефиците витамина Е развиваются гипотония и дистрофия скелетных мышц, миокарда, повышается проницаемость и ломкость капилляров, развивается дегенерация фоторецепторов, которая вызывает нарушение зрения, у мужчин развивается снижение половой функции.

Витамин С (L-аскорбиновая кислота) – один из самых мощных антиоксидантов, защищает сперматозоиды от повреждения в неблагоприятной (кислой) среде женских половых органов. Восстанавливает серотонин, имеет большое значение в повышении либидо и восстановлении витамина Е, усиливает иммунитет и повышает устойчивость организма к инфекционным агентам.

Цинк способствует деятельности половых желез (повышает выработку половых гормонов, увеличивает активность сперматозоидов, важный для профилактики аденомы простаты), необходимый для продукции спермы и мужских гормонов, важен для нормальной деятельности простаты, участвует в синтезе анаболических гормонов в организме, включая инсулин, тестостерон и гормон роста.

Селен способствует нормальному сперматогенезу. Рекомендован при мужском бесплодии, особенно при олигоспермии.

Рекомендации по применению. Миофолик MEN способствует сохранению надлежащего гормонального баланса и репродуктивной функции мужчин. Рекомендуется как источник биологически активных веществ для нормализации функционирования репродуктивной системы мужчин. Компоненты добавки обеспечивают вспомогательный эффект при комплексной терапии бесплодия, облегчение симптомов эректильной дисфункции и связанных симптомов у мужчин.

Состав. 1 саше содержит: мио-инозитол 1000,0 мг, L-аргинин 300,0 мг, экстракт плодов *Tribulus terrestris* L. 200,0 мг, в т.ч. сапонины 180,0 мг, в т.ч. протодиосцин 40,0 мг, L-карнитин тартрат 100,0 мг, витамин С (L-аскорбиновая кислота) 90,0 мг, витамин Е (DL-альфа-токоферила ацетат) 30,0 мг, цинк (глюконат цинка) 6,0 мг, витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид) 2,8 мг, фолиевая кислота (глюкозаминовая соль (6S)-5-метилтетрагидрофолиевой кислоты) 200,0 мкг, селен (селенат натрия) 100,0 мкг.
Вспомогательные вещества: наполнитель (мальтодекстрин), регулятор кислотности (лимонная кислота), краситель (свекольный концентрат), натуральный ароматизатор (гранат), краситель (черный морковный концентрат), подсластитель (сукралоза). Без ГМО.

Пищевая ценность. Содержание в 100 г продукта: белков – 16,4 г, жиров – 1,9 г, углеводов – 76,4 г; содержание в 1 саше: белков – 0,656 г, жиров – 0,076 г, углеводов – 3,056 г. Энергетическая ценность (калорийность): в 100 г продукта – 1600,0 кДж/380,0 ккал; в 1 саше – 64,0 кДж/15,2 ккал.

Способ применения. По 1 саше в день. Рекомендуемая продолжительность применения от 3 до 6 месяцев. Содержимое саше растворить в 200 мл воды комнатной температуры, тщательно перемешать и выпить сразу после приготовления.

Меры предосторожности. Не следует использовать биологически активные добавки к пище как замену полноценного рациона питания. Не превышать рекомендуемое количество для ежедневного потребления. Не используйте при наличии аллергии на любой компонент добавки. Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Продукт предназначен для использования только для взрослых. Не является лекарством. Биологически активная добавка к пище Миофолик MEN с подсластителем.

Условия хранения. Хранить при температуре от 0 до 25 °С в оригинальной упаковке, в сухом и защищенном от света месте. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности. 2 года от даты производства. Не применять после истечения срока годности: дата указана на упаковке.

Форма выпуска. По 4 г (± 5 %) порошка в саше; по 30 саше в упаковке.

Производитель. Эфферта Сп. з о.о. Сполка Командытова, ул. Гданская 3, Чонсткув Мазовецки, 05-152 Чоснув, Польша по заказу ЭмергоФарм Сп. з о.о. Сп. К., ул. Юзефа Пилсудского 11, 05-510 Констанцин-Езёрна, Польша.

Собственник регистрационного удостоверения. Амакса ЛТД, 31 Джон Ислип Стрит, Лондон SW1P 4FE, Великобритания.

UA

ІНСТРУКЦІЯ
для застосування

Міофолік MEN

- **Екстракт плодів *Tribulus terrestris* L.** сприяє підвищенню рівня ендогенного тестостерону, відновлює і поліпшує лібідо та ерекцію
- **Міо-інозитол** збільшує відсоток рухливих сперматозоїдів з високим потенціалом
- **L-аргінін** покращує ерекцію
- **L-карнітин** збільшує кількість та якість сперми та ймовірність зачаття
- **Фолієва кислота** бере участь у процесі клітинного поділу
- **Вітамін B6** сприяє регуляції гормональної активності
- **Вітамін Е** захищає від руйнування молекули тестостерону
- **Вітамін С** – антиоксидант, захищає сперматозоїди від пошкодження у кислому середовищі жіночих статевих органів
- **Цинк, селен** сприяють діяльності статевих залоз та відновлюють сперматогенез

Міофолік MEN рекомендований в якості додаткового джерела діючих речовин екстракту плодів *Tribulus terrestris* L., міо-інозитолу, L-аргініну, L-карнітину, вітамінів та мінералів.

Опис компонентів.
Екстракт плодів *Tribulus terrestris* L. містить переважно стероїдні сапоніни фуростанолового типу, серед яких переважає протодіосцин. Протодіосцин метаболізується в організмі до дегідроепіандростерону (ДГЕА), який сприятливо впливає на еректильну функцію, метаболізм холестерину та імунітет. Екстракт плодів *Tribulus terrestris* L. сприяє підвищенню рівня ендогенного тестостерону, більш ефективному збільшенню сили і м'язової маси, спалюванню зайвої жирової маси, в той же час сприяючи якісному відновленню організму чоловіка після важких тренувань. Екстракт плодів *Tribulus terrestris* L. відновлює і поліпшує лібідо та ерекцію у чоловіків, проявляє стимулюючий вплив на сперматогенез, збільшує кількість сперматозоїдів та їх рухливість, підвищує рівень тестостерону.
Екстракт плодів *Tribulus terrestris* L. має гіполіпідемічний ефект, причому у пацієнтів з дисліпопротеїнемією значно знижує рівень загального холестерину і ЛПНЩ (ліпопротеїнів низької щільності) без достовірного впливу на рівень тригліцеридів і ЛПВЩ (ліпопротеїнів високої щільності) у сироватці крові. Чинить антигіпертензивну та діуретичну дію. Завдяки цим властивостям, екстракт *Tribulus terrestris* L. використовують для вирішення проблем статевих розладів у чоловіків, при еректильній дисфункції, для посилення лібідо, сили і тривалості ерекції, при безплідді у чоловіків (безпліддя на базі ідіопатичної олігоастенотератоспермії (зменшення кількості і якості сперматозоїдів у виділеній спермі)); при безплідді за відсутності поліпшення спермальних показників протягом одного року після операції з приводу варикоцеле; при імунологічно зумовленому безплідді. Також його використовують при порушенні жирового обміну (дисліпопротеїнемії) для зниження загального холестерину і ЛПНЩ.

Міо-інозитол впливає на функціонування та рухливість сперматозоїдів, регулюючи осмолярність і об'єм сім'яної рідини, експресію білків, необхідних для ембріогенетичного розвитку. Достатні концентрації міо-інозитолу у живильному середовищі культури клітин значно збільшують відсоток рухливих сперматозоїдів як у здорових людей, так і у пацієнтів з олігоастенотератозооспермією. Поліпшення рухливості було обумовлено значним збільшенням кількості сперматозоїдів з високим мітохондріальним мембранним потенціалом.

L-аргінін є субстратом для NO-синтази – ферменту, що каталізує синтез оксиду азоту у клітинах ендотелію судин. Оксид азоту бере участь у регуляції тонусу гладких м'язів, судин, підтримці імунітету, пригнічує агрегацію тромбоцитів, опосередковує взаємодію останніх з ендотеліальними клітинами. Оксид азоту є основним медіатором ерекції – ключовою речовиною, яка запускає каскад біохімічних процесів, що приводять до розширення пенільних судин, їх кровонаповнення, підтримання еластичності статевого органу та ерекції.
Сім'яна рідина дуже багата на L-аргінін, який є ефективним для інтенсифікації сперматогенезу, подовжує тривалість статевого акту, посилює приємні відчуття і робить оргазм більш тривалим та глибоким.
L-аргінін регулює синтез гормонів, нормалізує гормональний фон в організмі. Завдяки нормалізації гормонального фону гальмується розвиток гормонозалежних пухлин. L-аргінін є одним з найефективніших стимуляторів продукування соматотропного гормону, який відповідає за ріст всіх тканин в організмі. Цей компонент сприяє збільшенню швидкості загоєння пошкоджених тканин, ран, переломів кісток.
Крім того, L-аргінін гальмує утворення жирових клітин і стимулює утворення м'язових клітин, підвищує стійкість серцево-судинної системи під час навантаження, поліпшує мікроциркуляцію крові, покращує периферичний кровообіг, запобігає розвитку тромбів і атеросклеротичних бляшок, забезпечує нормальний рівень артеріального тиску.
L-аргінін зміцнює імунну систему, стимулює вироблення макрофагів і клітин-кілерів, які поглинають дефектні клітини і виводять їх з організму, покращує структуру та роботу печінки, сприяє процесам дезінтоксикації, поліпшенню настрою, робить людину більш активною, ініціативною та витривалою.

L-карнітин впливає на метаболізм жирних кислот, завдяки чому забезпечує організм енергією, яка, зокрема, використовується для визрівання, руху сперматозоїдів та процесу сперматогенезу. Збільшує рухливість сперматозоїдів, їх концентрацію, кількість сперми та ймовірність зачаття. Крім того, захищає сперматозоїди від окислювальних пошкоджень, видаляючи надлишковий клітинний ацетил-КоА, забезпечуючи антиоксидантний захист.
При прийомі L-карнітину покращується еректильна функція та знижується загальна втома. L-карнітин чинить анаболічну, антигіпоксичну і антитиреоїдну дію, а також стимулює регенеративну активність тканин, покращує апетит та активує жировий обмін. L-карнітин сприяє підвищенню ферментативної активності шлункового і кишкового соку, стимулює секреторну активність залоз травного тракту.

Фолієва кислота у складі Міофолік MEN представлена у вигляді 5-метилтетрагідрофолату – метаболічно активної форми, яка не потребує додаткових перетворень в організмі, на відміну від звичайної фолієвої кислоти, що міститься в їжі та більшості препаратів.
Фолат ((6S)-5-метилтетрагідрофолат) відіграє важливу роль у підтриманні метаболізму деяких гормонів та гормоноподібних речовин, бере участь у процесі клітинного поділу, сприяє нормалізації синтезу амінокислот, є необхідним для росту та розвитку кровотворної та імунної систем.

Вітамін B6 бере участь в утворенні еритроцитів, активації імунних реакцій, обміні білків і жирів. Відіграє важливу роль в обміні речовин, необхідний для нормального функціонування центральної і периферичної нервових систем, бере участь у синтезі нейромедіаторів.

Вітамін Е – жиророзчинний вітамін, який чинить значну антиоксидантну і радіопротекторну дію, бере участь у біосинтезі гема і білків, проліферації клітин та інших найважливіших процесах клітинного метаболізму. Вітамін Е захищає від руйнування молекули тестостерону і тим самим поліпшує гормональний фон чоловіка, покращує споживання кисню тканинами, сприяє захисту клітин від окисного стресу.
При дефіциті вітаміну Е розвиваються гіпотонія та дистрофія скелетних м'язів, міокарда, підвищується проникність та ламкість капілярів, розвивається дегенерація фоторецепторів, яка спричиняє порушення зору, у чоловіків розвивається зниження статевої функції.

Вітамін С (L-аскорбінова кислота) – один з найпотужніших антиоксидантів, захищає сперматозоїди від пошкодження у несприятливому (кислому) середовищі жіночих статевих органів. Відновлює серотонін, має велике значення у підвищенні лібідо і відновленні вітаміну Е, посилює імунітет і підвищує стійкість організму до інфекційних агентів.

Цинк сприяє діяльності статевих залоз (підвищує вироблення статевих гормонів, збільшує активність сперматозоїдів, важливий для профілактики аденоми простати), необхідний для продукції сперми і чоловічих гормонів, важливий для нормальної діяльності простати, бере участь у синтезі анаболічних гормонів в організмі, включаючи інсулін, тестостерон і гормон росту.

Селен сприяє нормальному сперматогенезу. Рекомендований при чоловічому безплідді, особливо при олігоспермії.

Рекомендації щодо застосування. Міофолік MEN сприяє збереженню належного гормонального балансу та репродуктивної функції чоловіків. Рекомендовано як джерело біологічно активних речовин для нормалізації функціонування репродуктивної системи чоловіків. Компоненти добавки забезпечують допоміжний ефект під час комплексної терапії безпліддя, полегшення симптомів еректильної дисфункції та пов'язаних симптомів у чоловіків.

Склад. 1 саше містить: міо-інозитол 1000,0 мг, L-аргінін 300,0 мг, екстракт плодів *Tribulus terrestris* L. 200,0 мг, в т.ч. сапоніни 180,0 мг, в т.ч. протодіосцин 40,0 мг, L-карнітин тартрат 100,0 мг, вітамін С (L-аскорбінова кислота) 90,0 мг, вітамін Е (DL-альфа-токоферилу ацетат) 30,0 мг, цинк (глюконат цинку) 6,0 мг, вітамін B6 (піридоксину гідрохлорид) 2,8 мг, фолієва кислота (глюкозамінова сіль (6S)-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти) 200,0 мкг, селен (селенат натрію) 100,0 мкг.
Допоміжні речовини: наповнювач (мальтодекстрин), регулятор кислотності (лимонна кислота), барвник (буряковий концентрат), натуральний ароматизатор (гранат), барвник (чорний морквяний концентрат), підсолоджувач (сукралоза). Без ГМО.

Харчова цінність. Вміст у 100 г продукту: білків – 16,4 г, жирів – 1,9 г, вуглеводів – 76,4 г; вміст в 1 саше: білків – 0,656 г, жирів – 0,076 г, вуглеводів – 3,056 г. Енергетична цінність (калорійність): у 100 г продукту – 1600,0 кДж/380,0 ккал; в 1 саше – 64,0 кДж/15,2 ккал.

Спосіб застосування. По 1 саше в день. Рекомендована тривалість застосування від 3 до 6 місяців. Вміст саше розчинити у 200 мл води кімнатної температури, ретельно перемішати та випити одразу після приготування.

Застереження. Не слід використовувати дієтичні добавки як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання. Не використовуйте при наявності алергії на будь-який компонент добавки. Перед застосуванням проконсультуйтесь з лікарем. Продукт призначений для використання тільки для дорослих. Не є лікарським засобом. Дієтична добавка Міофолік MEN з підсолоджувачем.

Умови зберігання. Зберігати при температурі від 0 до 25 °С в оригінальній упаковці, у сухому та захищеному від світла місці. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Термін придатності. 2 роки від дати виробництва. Не застосовувати після закінчення терміну придатності: дата зазначена на упаковці.

Форма випуску. По 4 г (± 5 %) порошку в саше; по 30 саше в упаковці.

Виробник. Ефферта Сп. з о.о. Сполка Командитова, вул. Гданська 3, Чонсткув Мазовецкі, 05-152 Чоснув, Польща на замовлення ЕмергоФарм Сп. з о.о. Сп. К., вул. Юзефа Пілсудського 11, 05-510 Констанцин-Єзьорна, Польща для Амакса ЛТД, 31 Джон Ісліп Стріт, Лондон SW1P 4FE, Велика Британія.